

必見! 足育先生に足を見てもらいませんか?

イベント会場で、足育先生が無料足型計測を実施します。ぜひこの機会に会いに来てください!

無料

足育先生による足型計測会開催!

「百花繚乱2018チャリティダンスフェスタ」

11/11(日) 時間:12時~17時30分
会場:新潟テルサ ホール・ホワイエ

「福祉・介護・健康フェア2018」

11/18(日) 時間:9時30分~16時30分
会場: 朱鷺メッセ

足育ポイント

足育先生は、いつも予約がいっぱいでなかなか見てもらうことができないのですが、この機会に子どもの足の成長を見てもらい、アドバイスしてもらいましょう!!

靴のやまごん
足育イベント

INFORMATION

新潟西店にて「足育講座開催」

お父さん・お母さんに子どもの足と靴の知識を覚えてほしい。
子どもの足を守ってほしい想いから開催します。
◎11月17日(土)・12月15日(土) 10:00~11:30
参加費 1,500円 (2回目は500円)
※初参加の方のみ2,000円相当のCSソックス差し上げます。
店長が主催しています。(足育先生は参加しません)
※毎月1回開催します。
詳しくは、025-378-8284まで。
※毎回満席の人気企画。お早めの予約をお待ちしております。

長岡・小千谷出張カウンセリング

足カウンセリング代 1000円(税込)
◎長岡: 12月7日(金)
長岡担当者/ 榎園 080-5587-3792
場所/ 長岡駅前通り近く
◎小千谷: 11月24日(土)
小千谷担当者/ 澤田 080-2011-5375
場所/ 小千谷市内
★場所は担当者よりお伝えします。

小学校・幼稚園・保育園・子育て支援 etc...

大好評 足育先生 山田による
足育講演会主催者募集中
~年間 50 回程足育講演実施~

今まで1万人以上の足を見てきた足育先生が教えます。
足と靴の正しい知識を身につけ、子どもの足(土台)をつくる事で、運動能力と姿勢を良くし、ケガのない元気な子どもを育てましょう。
<例>幼稚園・保育園・子育て支援でのテーマ「6歳までに一生の足の基礎が決まる。正しい足育のしかた」
※講演料は交通費のみのボランティアで行います。
お気軽にお電話かHPからお問い合わせください。

足育先生®・上級シューフィッターのいる店
(あしいく) (せいそく)
足育・整足の健康靴専門店 靴のやまごん

ホームページ
ホームページで過去の足育連載ページ見れます。
<http://www.yamagon.jp/>

新潟西店
新潟市西区小針 3-26-19
025-378-8284
10時~18時 不定休

胎内国道店
胎内市中条字小荒川3093-1
0254-44-7733
10時~19時

村上イオン・プラザ店
村上大字仲間町200
0254-50-1106
10時~20時

facebook
足育先生®が足と体について情報配信中!
“いいね”ボタンを押して下さい!
オウンドメディア
足育先生®の活動や目からウロコの健康情報をチェックして下さい。
<http://ashiiku.net/>

LINE@
新潟西店 胎内国道店・村上イオン・プラザ店
ID:@xee2006i ID:@cue9288i

twitter
足と靴のミニ情報を毎日更新。
ID:@ashiiku_teacher

Ameba
週に2回、足と靴の情報を更新!

Instagram
足育先生®が毎日リアル配信!
fileid://287504989

足育先生による足カウンセリング予約を電話にて各店舗受付中です!

靴のやまごんの足育先生は、オールアルビレックススポーツクラブと子どもの足の成長を支える活動をしています。

あし いく 日本一受けた!子ども向け

足育先生のススめ

好評連載
第30回

お父さん、お母さん、子どもの足をしっかり見てあげたことがありますか?



足と靴の専門家
やまだ ひろお
足育先生 山田 宏太さん
靴のやまごん代表取締役。上級シューフィッター、幼児子どもシューフィッター、健康ウォーキング指導士、カイロプラティック整体、足爪矯正士、自律神経免疫療法など数々の資格を持ち、足から健康を考える啓蒙活動のため、各地で講演活動などを行う。

食育という言葉は広く定着してきましたが「足育」という言葉があることを、みなさんご存知ですか?
足は全身を支える土台であり、身体全体の健康に大きな影響を与えています。足育とは、足、足の指・爪、さらに靴の選び方・履き方を含め正しい知識を得て、理想的な足を育てることをいいます。人生80年の中で一番大切な時期が3~7歳です。この時期に足育できた子どもたちが将来元気に活躍できるといえます。

9月5日 10分間 足育先生山田が、TeNYのニュース番組の特集で紹介されました!!



TeNYさんに「新潟で活躍している人」として取材をしていただき、子どもの足育について特集を組んでいただきました。9月5日の夕方、10分間の放送でした。たくさんの方にご覧いただけたようで、うれしく思います。足育を知らない方に広く伝えることができたので、TeNYさんには大変感謝しております。

年間40回以上、新潟をはじめ全国で子どもの足育活動をしています。理由は、ここ30年間でバスや車通園の増加による子どもの足の筋力不足と靴の不具合によって、“子どもの90%以上に何らかの足のトラブルが起きている”からです。しかも、小学生の2人に1人は扁平足です。扁平足は土台のゆがみで、ネコ背、口呼吸、疲れやすい、ケガをしやすなど、様々な症状の原因となっています。



だから講演会で足と靴の知識を学び、体感しながら靴によって体(姿勢)が変化することを楽しく伝えています!

「子どもの一生の足の基礎は6歳で決まる!」

だから!!

子どもの足と靴はやまごんのシューフィッター(靴の専門家)が足の機能を上げる靴を選び、年齢ごとにアドバイスと足型計測をします!

子どもの足、見たことありませんか?

食育が大切なように、足育もその後の人生を左右しかねない重要な課題です。

子どもの足、足指の変形やトラブルが増えています。



浮き指
指を使って歩行ができないため、正しい立ち方と歩き方ができません。不安定な歩き方や走り方になり、疲れやすいのが特徴です。



屈み指(かがみゆび)
何も無いところで転びやすく、疲れやすい。イライラして怒りやすく、集中力のない子どもに多く見られます。



小指寝指
小指を使って歩行ができないため、歩行時に体が疲れやすいため、反復横跳びが苦手。O脚や、ねん挫しやすい傾向があります。



外反母趾
小学校高学年頃の女の子に多くない。指を使って歩けないため、タコや魚の目の原因にも。ヒール靴や幅の広すぎる靴、細い靴はなるべくかかせないように気を付けましょう。



扁平足
衝撃吸収がなく、疲れやすい。バタバタと足音を立てて歩く。猫背になりやすく肩こりが出やすい。また、運動能力に影響すること。