

足育先生無料講演会のご案内!!

足と靴と体の関係性を
体感しながらわかりやすく教えます!!

驚きの10歳までの足づくりで
運動機能UP!集中力UP!

限定
60名様
要予約

「一生の足の基礎は6歳で決まる!乳幼児・小学校の子どもを持つ親御さん必聴」

2018年 9/2日 新潟ユニゾンプラザ
特別会議室 〒950-0994
新潟県新潟市中央区 上所2丁目2-2

●時間 14:00~15:00 ●受付 13:30~

●お申込方法 / 靴のやまごん 新潟西店まで電話またはFAXにてお申し込みください。

TEL&FAX:025-378-8284

こんな悩みありませんか?

姿勢を
良くしたい!!

運動が苦手

もっと
足が早く
なりたい!!

歩き方・走り方を
良くしたい!!

正しい足づくりにそんな悩み解決のヒントがあるんです!!

おまかせください!足育先生がわかりやすく教えます!!

9月2日 土曜日の日 特別イベント!!

Q.なぜ足育先生の講演会は
いつも無料なの?

足育先生は子どもの足と靴の
知識は、子どもの土台の足を
しっかりと形成することで理想
的な体の成長が出来ると思え
ています。本来、子どもの情
報はお金を得てするべきこと
ではなくあたり前に知るべき
情報であると考えます。

お願い!

この講演会で学んだ内容は
お友だちや兄弟、お知り合
いにぜひ伝えてください。足
育が全国に広がる協力をお願
いします。私の周りも足から人
生が変わったお子さんがた
くさんいます。子どもは運動
が得意になると自信がつき
ます。ぜひ子どものために積
極的にご参加ください!

靴のやまごん
足育イベント

INFORMATION

新潟西店にて“足育講座開催”

お父さん・お母さんに子どもの足と靴の
知識を覚えてほしい。
子どもの足を守ってほしい想いから開催します。

◎9月8日(土)・10月13日(土) 10:00~11:30

参加費 1,500円(2回目は500円)

※初参加の方のみ2,000円相当のCSソックス差し上げます。

店長が主催しています。(足育先生は参加しません)

※毎月1回開催します。

詳しくは、025-378-8284まで。

※毎回満席の人気企画。お早めの予約をお待ちしております。

長岡・小千谷

出張カウンセリング

足カウンセリング代 1000円(税込)

◎長岡:9月7日(金)

長岡担当者 / 櫻園 080-5587-3792

場所 / 長岡駅前通り近く

◎小千谷:9月8日(土)

小千谷担当者 / 澤田 080-2011-5375

場所 / 小千谷市内

★場所は担当者よりお伝えします。

小学校・幼稚園・保育園・子育て支援 etc...

大好評 足育講演会主催者を募集中!

~年間50回程足育講演実施~

今まで1万人以上の足を見てきた足育先生が教えます。
足と靴の正しい知識を身に付け、子どもの足(土台)
をつくる事で、運動能力と姿勢を良くし、ケガのない元
気な子どもを育てましょう。

<例>幼稚園・保育園・子育て支援でのテーマ「6歳ま
でに一生の足の基礎が決まる。正しい足育のしかた」

※講演料は交通費のみのボランティアで行います。
お気軽にお電話かHPからお問い合わせください。

facebook

足育先生@が
足と体について
情報配信中!
“いいね”ボタンを押して下さい!

オウンドメディア

足育先生@の
活動や目から
ウロコの健康
情報をチェック
して下さい。

http://ashiiku.net/

Ameba

週に2回、足と
靴の情報を更新!

LINE@

新潟西店 胎内国道店・
村上イオン・プラザ店

ID:@xee2006i ID:@cue9288i

twitter

足と靴のミニ情報を
毎日更新。

ID:@ashiiku_teacher

足育先生@・上級シューフィッターのいる店

(あしいく) (せいそく)

足育・整足の健康靴専門店

靴のやまごん

ホームページで過去の
足育連載ページ見れます。

http://www.yamagon.jp/



新潟西店

〒新潟市西区小針 3-26-19
☎ 025-378-8284
🕒 10時~18時 ㊟ 不定休



胎内国道店

〒胎内市中条字小荒川3093-1
☎ 0254-44-7733
🕒 10時~19時



村上イオン・プラザ店

〒村上市大字仲間町200
☎ 0254-50-1106
🕒 10時~20時

足育先生による足カウンセリング予約を電話にて各店舗受付中です!

靴のやまごんの足育先生はオールアルビレックスと子どもの足の成長を支える活動をしています。



足と靴の専門家
やまだ ひろお
足育先生@山田 宏大さん
靴のやまごん代表取締役。上級
シューフィッター、幼児子ども
シューフィッター、健康ウォー
キング指導士、カイロプラク
ティック整体、足爪補正士、自
律神経免疫療法など数々の資
格を持ち、足から健康を考える
啓蒙活動のため、各地で講演活
動などを行う。

あし いく 日本一受けたい!子ども向け
足育先生の
ススメ

好評連載
第29回

お父さん、お母さん、子どもの足をしっかり見てあげたことがありますか?

食育という言葉は広く定着してきましたが
「足育」という言葉があることを、みなさんご存知ですか?
足は全身を支える土台であり、身体全体の健康に大きな影響を
与えています。足育とは、足、足の指・爪、さらに靴の選び方・
履き方を含め正しい知識を得て、理想的な足を育てることをいいます。
人生80年の中で一番大切な時期が3~7歳です。
この時期に足育できた子どもたちが将来元気に活躍できるといえます。

実はお母さん・お父さんの靴が原因で子どもの足のトラブル増!?



お母さん・お父さんは子どもという時に、どんな靴を履いていますか?
「子どもは親の背中を見ています。子どもだけに正しい靴の履き方をしても続けてくれないで
すし、親も靴紐を正しい靴の履き方で締めて、一緒に足育しましょう!」

今の子どもは小学校に入る頃には2人に1人は扁平足の時代です。
3~6歳で年齢×1kmを目安に歩いた子どもが土踏まずを形成できます。

キケン! 土踏まずが少ないと
足が土踏まず側に倒れ歪み膝が
内側に倒れ骨盤も後傾します。
背骨も猫背になりさらに首が前に出る事
で口呼吸となります。首が前に出る事で
肩が緊張し、脳に届く酸素と血流量が低
下し集中力も低下します。そして衝撃を
吸収する土踏まずがないわけですから疲
れやすく歩きたがらなくなります。

親が歩かないと子どもも歩きません!
子どもは歩くことで成長発達します。仕事のようなものです。

まずは、子どもに足に良い靴を履かせても、親がゆるゆるの靴を履いていて
は外で歩かせる環境作りができません。

足育
ポイント

バス・車通園のお子さんは
歩行が足りない分、土・日は
たくさん一緒に歩きましょう!

お母さん・お父さんのNG靴(たくさん歩ける靴に変えましょう!)



お母さん・お父さんにおすすめ靴



正しい靴の履き方をすると足が軽くなります。
それだけで夕方の疲れが楽になるし子どもと
外遊びしたくなります。

これを全国の親に知ってもらいたい!!
(実は他県では知らない人が大勢いるのです。)

×車・バスでの送り迎えばかりではダメ
×幼稚園・保育園で走っているからではダメ

土踏まずをつくるためには
毎日年齢×1km歩かないとなので
親と一緒に歩くことが大事。