

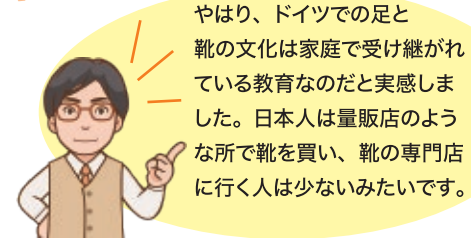


ドイツのサッカースクールで講演会をしてきました！

足育ポイント

足と靴の発展国ドイツで産まれた日本人は日本の子ども達と知識は変わらず保護者の方達が真剣に学んでいました。それが私の一番の驚きでした。

「やはり、日本の行政を含めた靴と足の教育が広がらなければ日本人の足は弱いままなのだと感じました！」



やはり、ドイツでの足と靴の文化は家庭で受け継がれている教育なのだと実感しました。日本人は量販店のようなので靴を買い、靴の専門店に行く人は少ないみたいです。



足育先生山田が講演会をする理由

当たり前のように足と靴の知識が親から子に伝える文化が根付く事。
足の土台が発達することで体の発達が促され子どもたちの最高の成長が実現する事です。

ドイツで有名な専門靴店と量販店とスーパーを見て気付いた事

有名な靴専門店



足の特徴をきちんと見ています。



この計測器で測ります。

必ず親が店員に声をかけ足のサイズを測ってから靴選びをします。小さい子は日本ではあまり見ないひも靴を選んでいました。ドイツではスポーツシューズを履いている小学生が多いです。



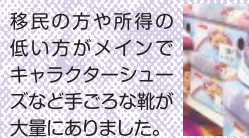
店内には足に良い革靴とスポーツシューズが半々で並んでいます。

ドイツ最大の靴量販店



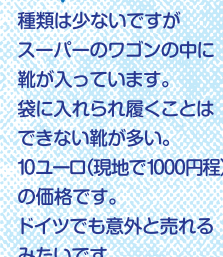
近年あちこちに
出店!!

今風な作りで日本でも見る靴店の雰囲気！
足のサイズは聞かれたら測りますが基本は自分で選んでいます。



移民の方や所得の低い方がメインでキャラクターシューズなど手ごろな靴が大量にありました。

ドイツ有名スーパー



種類は少ないですがスーパーのワゴンの中に靴が入っています。袋に入れられ履くことはできない靴が多い。10ユーロ(現地で1000円程)の価格です。ドイツでも意外と売れるみたいです。



9.9ユーロの靴。日本の同価格の靴よりしっかりした作りです。

靴のやまごん
足育イベント

INFORMATION

新潟西店にて“足育講座開催”

お父さん・お母さんに子どもの足と靴の知識を覚えてほしい。

子どもの足を守ってほしい想いから開催します。

◎5月19日(土)・6月16日(土) 10:00~11:30

参加費 1,500円(2回目は500円)

※初参加の方のみ2,000円相当のCSソックス差上げます。

店長が主催してます。(足育先生は参加しません)

※毎月1回開催します。

詳しくは、025-378-8284まで。

※毎回満席の人気企画。お早めの予約をお待ちしております。

長岡・小千谷 出張カウンセリング

足カウンセリング代 1000円(税込)

◎長岡:6月1日(金)

長岡担当者/櫻園 080-5587-3792
場所/長岡駅前通り近く

◎小千谷:5月28日(月)

小千谷担当者/澤田 080-2011-5375
場所/未定

★場所は担当者よりお伝えします。

小学校・幼稚園・保育園・子育て支援 etc...

大好評 足育講演会を募集中!

～年間50回程足育講演実施～

今まで1万人以上の足を見てきた足育先生が教えます。
足と靴の正しい知識を身につけ、子どもの足(土台)をつくる事で、運動能力と姿勢を良くし、ケガのない元気な子どもを育てましょう。

<例>幼稚園・保育園・子育て支援でのテーマ「6歳までに一生の足の基礎が決まる。正しい足育のしかた」

※講演料は交通費のみのボランティアで行います。
お気軽にお電話かHPからお問い合わせください。

足育先生®・上級シューフィッターのいる店
(あしいく) (せいぞく)
足育・整足の健康靴専門店
靴のやまごん

ホームページで過去の足育連載ページ見れます。
http://www.yamagon.jp/

新潟西店
〒951-8511 新潟市西区小針 3-26-19
TEL 025-378-8284
営業 10時~18時 休 不定休

胎内国道店
〒951-8511 胎内市中条字小荒川3093-1
TEL 0254-44-7733
営業 10時~19時

村上イオン・プラザ店
〒951-8511 村上大字仲間町200
TEL 0254-50-1106
営業 10時~20時

facebook
足育先生®が足と体について情報配信中!
“いいね”ボタンを押して下さい!

オウンドメディア
足育先生®の活動や目からウロコの健康情報をチェックして下さい。
http://ashiiku.net/

Ameba
週に2回、足と靴の情報を更新!

LINE@
新潟西店 胎内国道店・村上イオン・プラザ店
ID:@xee2006i ID:@cue9288i

twitter
足と靴のミニ情報を毎日更新。
ID:@ashiiku_teacher

足育先生による足カウンセリング予約を電話にて各店舗受付中です!

靴のやまごんの足育先生は オールアルビレックスと子どもの足の成長を支える活動をしています。



日本一受けたい!子ども向け

足育先生の ススメ

好評連載
第27回

お父さん、お母さん、子どもの足をしっかり見てあげたことがありますか?



足と靴の専門家
足育先生® 山田 宏太さん
靴のやまごん代表取締役。上級シューフィッター、幼児子どもシューフィッター、健康ウォーキング指導士、カイロプラクティック整体、足爪補正士、自律神経免疫療法など数々の資格を持ち、足から健康を考える啓蒙活動のため、各地で講演活動などを行う。

食育という言葉は広く定着してきましたが「足育」という言葉があることを、みなさんご存知ですか?
足は全身を支える土台であり、身体全体の健康に大きな影響を与えています。足育とは、足、足の指・爪、さらに靴の選び方・履き方を含め正しい知識を得て、理想的な足を育てることをいいます。人生80年の中で一番大切な時期が3~7歳です。
この時期に足育できた子どもたちが将来元気に活躍できるといえます。

再び足と靴の発展国ドイツに行きました!



3月に足育先生の山田は、2泊4日の弾丸日程で世界中の靴メーカーが集まる靴の展示会と、ドイツのサッカースクールに通う日本人向けに講演会を開催しに、ドイツデュッセルドルフに行ってきました。日本にまだ入荷したことのない足に良い子ども靴を仕入れてきました。デンマークで190年の歴史のあるメーカーの長靴は9月に入荷します。ヨーロッパの靴の木型は日本のゆるい木型と違って足を支える力が強く、作りもしっかりしているので、成長と発達を促します。今から入荷が楽しみです。

「ヨーロッパ」と「日本」の靴の作りの違いを分析してみよう!



ドイツの保護者が探す靴

- ①足をしっかりと支える硬い靴
(長い期間履いても足を支える靴型が維持できる)
- ②靴が型崩れしない理想の重い靴
(石畳の道でも安定できる作りで安定感がある)
- ③ぬぎ履きしにくく履き口が狭い靴
(足が安定するので体の筋肉の使い方が良い)



①靴が硬い



②理想の重さ



③履き口が狭い



日本の保護者が探す靴

- ①足にやさしい柔らかい靴
(歩くと靴が変形しやすい)
- ②軽い靴
(靴底が減りやすく靴が傾き足の変形に影響する)
- ③ぬぎ履きしやすい履き口が広い靴
(靴の中で足が動く為に疲れやすく前滑りし足指が靴にぶつかり変形すること)



①靴が柔らかい



②軽い靴

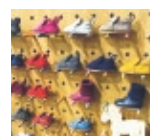


③履き口が広い



同じ
サイズで
比べて
います。

ドイツ
展示会の
雰囲気です



足に良い靴がたくさんありました!

9月入荷の
日本未発売靴
をご紹介します



足の成長・発達に良い靴ばかりで楽しみです。