足育先生のススメ

好評連載 第19回

お父さん、お母さん、子どもの足をしっかり見てあげたことありますか？

足と靴の専門家
足育先生 山田 宏大さん

靴のやまごん常務取締役。上級シューフィッター、幼児子ども シューフィッター、健康ウォーキング指導士、カイロプラクティック整体、足爪補正士、自律神経免疫療法など数々の資格を持ち、足から健康を考える啓蒙活動のため、各地で講演活動などを行う。

食育という言葉は広く定着してきましたが
「足育」という言葉があることを、みなさんご存知ですか？
足は全身を支える土台であり、身体全体の健康に大きな影響を与えています。足育とは、足、足の指・爪、さらに靴の選び方・履き方を含め正しい知識を得て、理想的な足を育てることをいいます。
人生80年の中で一番大切な時期が3～7歳です。
この時期に足育できた子どもたちが将来元気に活躍できるといえます。

世界一の足と靴の文化の国ドイツで武者修行の旅へ

足育先生ドイツへ行く！

今回は2週間でベルギー・ドイツに足の学びに行ってきました。なかなか入ることのできない幼稚園の調査・町の子ども達の足と靴の調査・足と靴の国家資格マイスター学校の見学・装具の会社シャイン社見学・紛争地区の保護団体“平和村”の見学などもり沢山のスケジュールでした。少しでも日本の皆さんにドイツの足と靴の文化が広がるように今回の学びを取り入れ伝えていきたいと思います。ぜひ皆さんもご協力ください！

ドイツ幼稚園見学

子ども手帳は受診率が高く5歳までに9回足の検診があり、小児科医との連携がとれています。

森から栗を集めて足を育てるために足踏みします。どの幼稚園にもあります。足育ですね！

ドイツは子どもたちが1人1人時間をかけて靴が履けるように1人縦一列スペースがあり座るところもあります。

ドイツの子どもたちの足の調査をしました。

みんな足に良いしっかりした靴を履いています！

足育ポイント

日本との違い。ドイツ幼稚園の先生へインタビューしてきました！

「ドイツでは家庭で靴の脱ぎ履きの訓練を幼稚園入園前に教育します。足と靴の大切さは家庭で学び良い靴を履かせるのは親の義務であり量販店ではなく知識が深い専門店で選んでもらいます。足の変形の心配は国から発行される子ども手帳に任せていて少しでも気になることがあれば小児科医との連携がとれるので安心です。だから足の変形や歩き方で悩む子どもは本当に少ないですね。」

足育先生山田がベルギーブリュッセルで講演会開催！

日本語→英語→フランス語の通訳が入り初めての感覚の講演会！
足の悩みは世界共通。皆さん真剣に聞いてくれました!!

“ドイツでは本当に足の変形している人は少なく”
きれいな歩き方が当たり前。だから歩き方で日本人はすぐにわかりました（泣）

足と靴の国家資格のマイスター学校見学

マイスターとは医療との連携により足に疾患のある方に靴とインソールをつくる職人です。
今、日本には7、8名のマイスターが日本人に足と靴の技術を指導しています。
世界一の靴職人の技術は素晴らしく、これから日本の医療義肢の技術は上がっていくでしょう！　まずは「靴＝医療品」という文化づくりが大切です。

学校では靴制作している学生の見学と様事から歩行のメカニズムの講習を受ける。

義肢装具会社 Schein（シャイン）見学

子どもの足の疾患別の装具と対応法を講義を受けて学んできました。
まだ日本では取り入れていないインソールや靴を学ぶことができました。
まだまだ日本は靴の文化が70年程の未発展国。ゲタの文化が色濃く残っているのが現実です。

日本でも装具を作っている人なら誰でも分かる超有名会社

最新の装具を見学。日本ではまだ見かけないものもあります。

ドイツ国際平和村の見学

TVで見た方も多いかと思いますが、紛争で傷ついた子どもを、現地では治療できずドイツで半年～2年半かけて手術やリハビリを行い母国に帰すプロジェクトです。子どもたちは不自由な体で元気に走り回っていますが成長する為の靴が不足しています。ぜひ子どもたちの為に支援し続けたいと考えています。

靴を作りたくても作れない現実

おねがい

1月1日より靴のやまごん全店にて紛争地域で傷ついた子どもたちの為に国際平和村に支援金と靴の寄付を実施致します。ぜひご協力下さい。皆様のご好意で集めた支援金は必ずご報告させて頂きます。

靴のやまごん 足育イベント

INFORMATION

新潟西区にて“足育講座開催”

お父さん・お母さんに子どもの足と靴の知識を覚えてほしい。
子どもの足を守ってほしい想いから開催します。

○1月21日（土）・2月18日（土）
10:00～11：30
参加費：1,000円（2回目は500円）
店長が主催してます。（足育先生は参加しません）
※毎月1回開催します。
詳しくは、025-378-8284まで。

※毎回満席の人気企画。お早めの予約をお待ちしております。

足育先生コラボ企画
アルビレックス新潟主催
新春フェスタ2017にて
足型計測会を開催

○2017年1月15日（日）
10:00～15：00
相談無料
デンカビッグスワンスタジアム

※当日はたくさんのイベントがあります。

小学校・幼稚園・保育園・子育て支援 etc...

足育講演会を募集中！
～年間50回程保育講演を実施～

今まで1万人以上の足を見てきた足育先生が教えます。足と靴の知識をつけ、未来の子供の足（土台）を正す事で、運動能力と姿勢を良くしましょう！

※講演料は交通費のみのボランティアで行います。お気軽にお電話かHPからお問い合わせください。

足育先生Ⓡ・上級シューフィッターのいる店
（あしいく）（せいそく）
足育・整足の健康靴専門店
靴のやまごん

ホームページで過去の足育講座ページ見れます。
http://www.yamagun.jp/

新潟西店
新潟市西区小針3-26-19
025-378-8284
10時～17時 日曜日

胎内国道店
胎内市中条字小荒川3089-1
0254-44-7733
10時～19時

村上イオン・プラザ店
村上市大字仲間町200
0254-50-1106
10時～20時

facebook

足育先生が足と体について情報配信中！

Facebookにて配信。ネットから足育先生で検索“いいね”ボタンを押してね。必ず勉強になりますよ。

LINE@

店情報満載！登録してね。

新潟西店
イベント
お得情報など
ID:@xee2006i

胎内国道店・村上イオン・プラザ店
イベント
お得情報など
ID:@cue9288i